

レッスン タイムテーブル

月	火	水	木	金	土	日	
					9:00~9:45 ベビークラス (日吉教室)	第1・第4	第3
						10:00~12:00	
					9:45~10:45 Cクラス (日吉教室)	Va (篠教室)	トゥクラス (篠教室)
10:30~11:45 成人クラス (馬路教室)				10:45~12:00 Bクラス (日吉教室)			
		13:30~14:45 ストレッチクラス (馬路教室)			13:30~14:15 *バレエリトミック (馬路教室)		13:00~15:00 Va (篠教室)
	16:00~17:00 ベビークラス (篠教室)	15:45~16:45 ベビークラス (園部教室)	16:00~17:00 ベビークラス (篠教室)	16:00~17:00 ベビークラス (篠教室)	14:30~15:30 ベビークラス (馬路教室)		15:00~17:00 J・Sクラス (篠教室)
16:30 ~ 17:45 Cクラス (馬路教室)	17:00~18:15 Cクラス (篠教室)	16:45~17:45 Cクラス (園部教室)	17:00~19:00 特別クラス (篠教室)	17:00~18:15 Cクラス (篠教室)	15:30~16:45 Cクラス (馬路教室)		17:00~19:00 Va (篠教室)
17:45 ~ 19:00 Bクラス (馬路教室)	18:15~19:30 Bクラス (篠教室)	17:45~19:00 Bクラス (園部教室)		18:15~17:30 Bクラス (篠教室)	16:45~18:00 Bクラス (馬路教室)		
19:30 ~ 21:00 ストレッチクラス (馬路教室)	20:00~21:30 J・Sクラス (篠教室)	19:00~20:30 J・Sクラス (園部教室)	19:30~21:30 J・Sクラス (篠教室) (コンテレッスン)		18:00~19:00 ジャイロキネシス (馬路教室)		
					19:00~20:30 J・Sクラス (馬路教室)		

(*) バレエリトミックは第3土曜日のみです

＜クラスの年齢＞

- ベビークラス…… 保育園児、幼稚園児（3歳～6歳）
- Cクラス …… 小学1年生～3年生
- Bクラス …… 小学4年生～6年生

J・Sクラス …… 中学・高校生以上